#### КУ «ОК Эндокриндиспансер» ЗОС

#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 976

##### Ф.И.О: Фокин Алексей Николаевич

Год рождения: 1973

Место жительства: г. Днепрорудный ул. Зеленая 1-165

Место работы: ООО «ПО» Молис», оператор котельной

Находился на лечении с 11.08.14 по 22.08.14 в диаб. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, тяжелая форма, лабильное течение со склонностью к гипогликемическим состояниям, декомпенсация. Диаб. ангиопатия артерий н/к. Хроническая дистальная диабетическая полинейропатия н/к IIст, сенсомоторная форма. Диабетическая нефропатия IIIст. ХБП Iст. Ангиопатия сосудов сетчатки ОИ.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, увеличение веса на 5 кг за год, ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, головные боли, гипогликемические состояния 2р\нед в ночное время.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2001г. Течение заболевания лабильное, в анамнезе частые гипогликемические состояния. Комы отрицает. С начала заболевания инсулинотерапия. Ранее принимал Хумодар Р100Р, Хумодар Б100Р. С 2012 – переведен на Актрапид НМ, Протафан НМ. В наст. время принимает: Актрапид НМ п/з- 18ед., п/о-8 ед., п/у-8 ед., Протафан НМ 22.00 – 28 ед. Гликемия –4,0-11,0 ммоль/л. Последнее стац. лечение в 2013г. Боли в н/к в течение 10 лет. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

12.08.14 Общ. ан. крови Нв – 166 г/л эритр –4,9 лейк – 6,7 СОЭ – 10 мм/час

э- 2% п- 3% с- 65% л- 27% м- 3%

12.08.14 Биохимия: СКФ –95,55 мл./мин., хол –5,0 тригл – 1,37ХСЛПВП -1,15 ХСЛПНП -3,22 Катер -3,3 мочевина –5,3 креатинин – 121 бил общ –17,4 бил пр –4,3 тим – 2,4 АСТ –0,44 АЛТ –0,18 ммоль/л;

18.08.14 креатинин – 96 мкмоль /л

### 12.08.14 Общ. ан. мочи уд вес 1030 лейк –1-2 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. -ед в п/зр

13.08.14 Суточная глюкозурия – 3,8 %; Суточная протеинурия – отр

##### 13.08.14 Микроальбуминурия –103,4 мг/сут

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 | 22.00 |
| 12.08 2.00-10,1 | 13,0 | 15,8 | 3,7 | 6,1 | 3,1 |
| 14.08 | 6,7 | 4,8 | 7,8 | 13,1 |  |
| 17.08 | 9,3 | 5,0 | 4,4 | 11,4 |  |
| 20.08 | 7,8 |  |  | 6,7 |  |

19.08Невропатолог: Хроническая дистальная диабетическая полинейропатия н/к IIст, сенсомоторная форма.

11.09Окулист: VIS OD= 0,5 OS= 1,0

Артерии сужены. Аномалии венозных сосудов (извитость). Вены умеренно полнокровны. Д-з: Ангиопатия сосудов сетчатки ОИ.

12.08ЭКГ: ЧСС -67 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена. Позиция полувертикальная. Умеренные признаки гипертрофии ЛЖ.

12.08.Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

12.08РВГ: Нарушение кровообращения I ст. с обеих сторон, тонус сосудов N.

18.08УЗИ: Заключение: Эхопризнаки умеренных изменений диффузного типа в паренхиме печени; перегиба ж/пузыря в н/3 тела и в области шейки, застоя в ж/пузыре.

11.08.УЗИ щит. железы: Пр д. V = 8,8 см3; лев. д. V = 7,5 см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Капсула уплотнена, утолщена. Эхогенность паренхимы обычная. Эхоструктура крупнозернистая, однородная. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Эхопризнаков патологии щит. железы нет.

Лечение: Актрапид НМ, Протафан НМ, берлитион, актовегин, нуклео ЦМФ.

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 120/80 мм рт. ст.

Рекомендовано :

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта, невропатолога по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Актрапид НМ п/з- 18-20ед., п/о-6-8 ед., п/уж -8-10 ед., Протафан НМ 22.00 30-32 ед.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Гиполипидемическая терапия (аторвастатин 10 мг) с контролем липидограммы.
6. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
7. Берлитион 600 мг/сут. 2-3 мес., нейрорубин форте 1т./сут.
8. Б/л серия. АГВ № 234521 с 11.08.14 по 22.08.14. К труду 23.08.14г.

##### Леч. врач Гура Э. Ю.

и/о Зав. отд. Гура Э. Ю.

Нач. мед. Костина Т.К.